No.2―180914

平成 30 年度第2回精神保健福祉市民学習会

ぶんぶん「こころ」の健康シリーズ　パート2

参加費　無料

定員 30 名　事前予約制

図書館で見つける「やすらぎ」

～本との出会いから気持ちを穏やかに～

日時：2018 年 11 月 20 日〔火〕

受付開始 13:15　学習会 13:30～15:00

場所：大東市立文化ホール（サーティーホール）1 階「市民ギャラリー」展示室2

講師：大東市立中央図書館員

主催：大東市精神保健福祉を考える市民の会ぶんぶん

＜学習会の内容＞

「図書館ってどんなところ？」ってたずねると、その多くは「本を借りるところ」という答えが戻ってきます。もちろん、本を貸し出すことは、図書館の大きな仕事ではありますが、図書館にお越しになる方をみていると、もっといろいろな楽しみ方を知っていらっしゃるように感じます。

今回は、知っていそうで知らない図書館の楽しみ方や、本との出会いの時間を通じて、自分なりの「やすらぎ」が見つけられるような講座になればと願っています。

【当日のスケジュール】（予定）

＜Ⅰ部＞

はじめに

よみきかせ＆ブックトーク

図書館のつかいかた

＜Ⅱ部＞

読みたい本を探してみよう♪

～見つけた！わたしの本紹介

まとめ

＜ぶんぶんについて＞

共　催：大東市立中央図書館

申し込み：地域生活支援センターあーす

電話　072 - 874 - 9900

FAX　072 - 803 - 6201

開所時間：10 時～17 時

＊この事業は、平成 30 年度大阪府福祉基金地域福祉振興助成金の交付を受け、実施しています。

大東市精神保健福祉を考える市民の会ぶんぶん
事務局　地域生活支援センターあーす
FAX　072-803-6201

平成 30 年第２回ぶんぶん精神保健福祉市民学習会

『図書館で見つける「やすらぎ」』 参加申込書

ふりがな	
氏名	
連絡先	
どちらかに○	ぶんぶん会員・非会員

定員になり次第受付終了！

本申込書で記入された個人情報は本目的以外には使用いたしません。

１１月　１６日　(金)　　締め切り

「大東市精神保健福祉を考える市民の会 ぶんぶん」とは…

「ぶんぶん」は、こころの健康を市民と共に考え、支え合うことを目的に平成 11 年４月に発足しました。様々な障がいの中でも精神障がいに対する偏見や誤解は未だに払拭されているとはいえません。「ぶんぶん」は私たち市民一人ひとりがこころの健康について共に考え、こころに病を持つ人々が当たり前に一市民として地域の中で暮らしていくことを願って、地域交流行事をはじめとする様々な交流・啓発活動を行っています。

「ぶんぶん」では、会員の手で、市民の手で、ボランティアの手で、大東市の精神保健福祉や精神障がい、こころの問題を考えるための場を作っていきたいと思います。難しい事を考える場ではなく、交流を通じて体験的に考える場になれば嬉しいです。

今年度も、12 月に餅つき大会、１月には初稽古、３月には今年度最終の精神保健福祉市民学習会を予定しております。

どうぞ参加、ご協力をよろしくお願いいたします！